

Comenius Universität in Bratislava, Slowakei

Universität des Dritten Alters im Zentrum für Weiterbildung

Die Universität des Dritten Lebensalters (U3A) unter der Schirmherrschaft der Comenius-Universität in Bratislava wurde 1990 als erste Einrichtung dieser Art in der Slowakei gegründet. Die U3A hat ihren Sitz im Zentrum für Weiterbildung der Comenius Universität, als eine Abteilung des Zentrums. Die U3A organisiert Kurse vor allem für Senioren im Rentneralter, für Leute, die aus medizinischen Gründen in Rente sind (Körperbehinderte), und für die Leute im Vorrentneralter, die älter als 50 Jahre sind. Die U3A bietet den Studierenden ein dreijähriges Studium in ca. 39 Studienfächern in 3 Städten an. Zusätzlich zu Bratislava gibt es auch Kurse in Nitra und in Martin (Mittelslowakei).

Das Studienprogramm umfasst alljährlich 14 Vorlesungen von je drei Stunden, die alle zwei Wochen stattfinden. Während des ersten Studienjahres werden den Studenten die Grundvorlesungen in allen Fachbereichen angeboten. Im zweiten und dritten Jahr durchläuft der Studierende ein spezifisches Studium in einem der folgenden Fächer:

- Allgemeinmedizin
- Archäologie
- Selbstbehauptungstraining (assertives Training)
- Astronomie
- Business-Fähigkeiten von Senioren
- Computertechnik
- Kreatives Schreiben
- Environmentalistik
- Ethnologie
- Expressive Therapien
- Finanzwesen
- Geschichte allgemein
- Gerontologie
- Geschichte der Oper
- Geschichte der Slowakei
- Geschichte und Denkmäler von/in Bratislava
- Geschichte und Denkmäler Österreichs
- Gartenbau
- Japanische Kultur
- Journalismus
- Kunstgeschichte
- Latein und Geschichte der römischen Antike
- Literaturgeschichte
- Medizin
- Museologie
- Ökonomie
- Pharmazie
- Philosophie
- Psychologie
- Rechtswissenschaft
- Regenerierung der Kräfte der Senioren
- Religionsgeschichte
- Sozialarbeit
- Bäder
- Theater und Musik im Wandel der Zeit
- Tourismus und Dienstleistungen
- Yoga
- Zumba gold

Das Interesse für diese Studienform wächst noch stets. Jährlich schreiben sich knapp 2000 ältere Studenten in 68 Studiengruppen ein. Nach dem Studienabschluss wird den Absolventen ein Zertifikat feierlich überreicht. Der Ausbildungsprozess an der U3A wird durch andere Bildungs- und Sozialformen ergänzt. Neben den Vorträgen und Seminaren werden Exkursionen, Podiumsdiskussionen, Besuche von anderen Universitäten, informelle Treffen und Reisen zur speziellen Thematik organisiert.

Der Inhalt des Studiums nähert sich dem Direktstudium und wird von Pädagogen der Comenius Universität sowie der Partneruniversitäten vorgetragen. An der U3A sind fast 300 Pädagogen tätig.

Neben dem Studium bieten wir unseren älteren Studierenden auch weitere Gelegenheiten und Veranstaltungen an:

- Die Studierenden organisieren selbst Treffen und Diskussionen mit Politikern; sie organisieren Besuche in Theatern, publizieren Zeitungen und bereiten andere Freizeitaktivitäten im Klub der U3A Studierenden vor.
- Wir organisieren regelmäßig den "Globalen Spaziergang Event", der im Oktober 1999 auf der ganzen Welt begonnen hat. Es wurde von der WHO von GINA in Genf organisiert. In Bratislava gehen wir vom Hauptgebäude der Universität durch die ganze Stadt bis zum Erholungsteil der Stadt.

Wir haben bereits erfolgreich verschiedene internationale Projekte mit verschiedenen Themen realisiert und dadurch unseren Senioren eine Chance zur Unterstützung des aktiven Alterns und zur Weitergabe ihres Wissens gegeben. Die U3A und ihre Mitarbeiter waren in der Vergangenheit an einigen Grundtvig-Projekten als Partner oder als Koordinator des Projekts beteiligt. Zurzeit ist die Universität einer der Partner in dem Grundtvig-Projekt For Age (<http://www.foragenetwork.eu/en/>) an welchem 16 europäischen Institutionen partizipieren.

Das neue Erasmus+ Projekt "Educational Senior Network" wird von Dezember 2014 bis Oktober 2017 realisiert. Das Projekt zielt darauf ab, sowohl die spezifischen Bedürfnisse der älteren Lernenden über 50, sowie die Bedingungen, unter denen sie lernen, zu identifizieren. Das Projekt untersucht das Ausmaß möglicher Innovationen; wie sie durchgeführt werden können und für wen. Die Erkenntnisse über die Lernumgebung kann uns bei der Programminnovation nicht nur in urbanen Situationen, sondern auch in bestimmten Gemeinden im ländlichen Raum unterstützen. Mehr Informationen sind auf der Projekt-Website zur Verfügung: edusenet.efos-europa.eu

Im Jahr 2003 hat die U3A an der Comenius-Universität in Bratislava die Präsidentschaft der Slowakischen Nationalen Assoziation der U3As übernommen, die aus 16 Universitäten mit insgesamt mehr als 7.200 Senior-Studenten besteht. Die U3A und ihre Mitarbeiter beteiligen sich seit dem Jahr 2011 an den Aktivitäten der Donau Regionalstrategie, und nahmen an der Ministerkonferenz der UNECE im Jahr 2012 teil. Die U3A ist Mitglied der Internationalen Assoziation von Universitäten des Dritten Alters (AIUTA), Mitglied der Europäischen Vereinigung älterer Studierender an den Universitäten (EFOS) und Mitglied der Donau Assoziation (DANET).

