



EFOSEC
European Federation of Older Students – Enlargement and Cooperation
(Projekt Sokrates Grundtvig 2)

Programm des Sommerkurses für ausländische Teilnehmer

1. Juli – 7. Juli 2007

Tag	Zeit	Tätigkeit	Lektor	Raum
Montag	8.30-10.00	Frühstück/Breakfast		
	10,00-11.30	Optimale Bewegungsaktivitäten für Senioren Simultanübersetzung Katka	Dr. Gajdoš	Kinosaal
2.7.2007	11.30-12.00	Turnen/ Yoga /D,E exercises introduction (ohne Umziehen)	Dr. Gajdoš	
	12.30-13.30	Mittagessen/ Lunch		Speisesaal
	13.30-15.00	Vorlesung: Yoga als Prävention und Therapie verschiedener Krankheiten Simultanübersetzung Katka	Dr. Gajdoš	Kinosaal
	15.30	Spaziergang in die Umgebung	Dr. Gajdoš	
	17.30	Abendessen Eröffnungsvorstellung Alle Gruppen	Hrapková	Speisesaal
Dienstag	7.30-8.30	Turnen / Yoga exercises SVK	Dr. Gajdoš	Terasse (Lehrsaal)
3.7.2007	8.30-9.30	Frühstück/Breakfast		Speisesaal
	9.30-11.00	Vorlesung: Die Weinstrasse / D	Ing.Pavla Lutonská	Lehrsaal
	11.30-12.30	Exercises Yoga D/E Turnen Yoga		Terasse (Lehrsaal)
	12.30-13.30	Mittagessen		
	13.30-	Vorlesung: Wichtige	Mgr.Katarína	Lehrsaal

	15.00	Persönlichkeiten in der slowak. Geschichte (Bernolák, Štúr) / D	Grunwald	
	15.15-17.15	Schwimmen SVK Schwimmen EFOS / (Spaziergang in die Umgebung)	Dr. Juraj Gajdoš	Schwimmbad Medizinische Universität
	17.30	Abendessen		Speisesaal
	19.30	Beisammensein am Lagerfeuer / Grillen		Feuerstelle
Mittwoch 4.7.2007	7.30-8.30	Turnen /SVK	Dr. Gajdoš	Terrasse (Lehrsaal)
	8.30-9.30	Frühstück/ Breakfast		Speisesaal
	9.30-11.00	Vorlesung: Brottradition in der Slowakei /D	Dr. Silvia Dillnbergerová	Lehrsaal
	11.30-12.30	Exkursion nach Modra zur Majolica Fabrik für traditionelle Keramik	Hrapková	Modra
	12.30-13.30	Mittagessen		Speisesaal
	13.30-15.00	Vorlesung: Aktive Seniorenbewegung, Aquagymnastik Simultanübersetzung Katka	Doc. Šimonek	Kinosaal
	15.15-16.15	Aquagymnastik /SVK Aquagymnastik /D (Spaziergang in die Umgebung)	Doc. Šimonek, Dr. Gajdoš	Schwimmbad Medizinische Universität
	17.30	Abendessen / Diner		Speisesaal
	19.30	Diskussion mit den Teilnehmern über das Thema: Sprichwörter und Denksprüche		Speisesaal
Donnerstag 5.7.2007	7.30-8.30	Turnen SVK	Dr. Gajdoš	Terrasse (Lehrsaal)
	8.30-9.30	Frühstück		Speisesaal
	10.00	Ausflug nach Modra Museum des L. Štúr Galerie I. Bizmayer/D	Petrovičová Hrapková	
	13.00-14.00	Mittagessen in Modra		Modra
	14.30-16.00	Schlossbesichtigung Červený Kameň /D	Petrovičová Hrapková	
	16.30-	Weindegustation	Hrapková	Modra

	18.00	Abendessen		Speisesaal
	19.30	Diskussion: Kursbewertung		Speisesaal
Freitag 6.7.2007	7.30- 8.30	Turnen SVK		Terrasse (Lehrsaal)
	8.30- 9.30	Frühstück		Speisesaal
	9.30- 11.00	Vorlesung: Beitrag der Slowakei in das Kulturerbe des UNESCO / D	Dr. Silvia Dillnberger ová	Lehrsaal
	11.00- 12.00	Möglichkeiten der Regeneration, Massage /Bassinaktivitäten EFOS	Dr. Hrapková	Lehrsaal/ Schwimm- bad
	12.30- 13.30	Mittagessen		Speisesaal
	14.00- 15.00	Vorlesung: Kurorte in der Slowakei / D	Dr. Marlen Jankovichová	Lehrsaal
	15.30	Besuch des Observatoriums	Doc. Paľuš	
	17.30	Abendessen		
Samstag 7.7.2007	8.30- 9.30	Frühstück		Speisesaal
	10.00- 11.00- 13.00	Busabfahrt nach Bratislava, Stadtrundgang / D	Mgr. Petrovičová	
	13.00	Mittagessen Burg Devín		
	14.30	Burgbesichtigung		